

2024年12月 スケジュール 予約番号 070-8560-2210

- 開始時間までに余裕を持ってご来店をお願いします。
- ヨガマットは感染予防のためレンタルしておりませんので、各自ご準備をお願いします。
- 運動ができる服装・ヨガマット(バスタオル代用可)・タオル・飲み物



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	ご案内
10:00~10:50 やさしい朝ヨガ	10:00~10:50 リフレッシュヨガ	10:00~10:50 アンチエイジング	10:00~10:50 朝ヨガ	10:00~10:50 朝ヨガ	10:00~10:50 姿勢改善ヨガ	10:00~10:50 リフレッシュヨガ	<p>12月7日 日和山小幡楼 心地よい癒しのヨガ</p> <p>年末に向けて「太陽礼拝108回」煩惱浄化!</p> <p>時間の変更可能です。 お気軽にお問合せ下さい。</p>
	11:00~11:50 アンチエイジング	15:00~15:50 疲労回復ヨガ	11:00~11:50 リフレッシュヨガ	15:00~15:50 疲労回復ヨガ	15:00~15:50 脂肪燃焼ヨガ	11:00~11:50 リフレッシュヨガ	
	18:00~18:50 リラックスヨガ	16:00~16:50 姿勢改善ヨガ	18:00~18:50 脂肪燃焼ヨガ		18:00~18:50 リラックスヨガ		